



PFLEGE & LIED

Musikalische Erfahrungen der Kindheit und der Jugend sind prägend für das ganze Leben. Schlager, Volkslieder und Evergreens sind solche Erfahrungen. Sie sind eine wahre Schatzkiste für gute Betreuungsarbeit in der Pflege.

Denn Lieder wecken Lust am Singen. Das aber ist mehr als Zeitvertreib: singen ist Therapie. Für Hirn, Atmung, Miteinander und Muskulatur. Aus eigenem Antrieb: Die Lust kommt aus den Herzen, die Lieder aus dem Kopf.



SINGEN & BETREUEN

GRUPPE

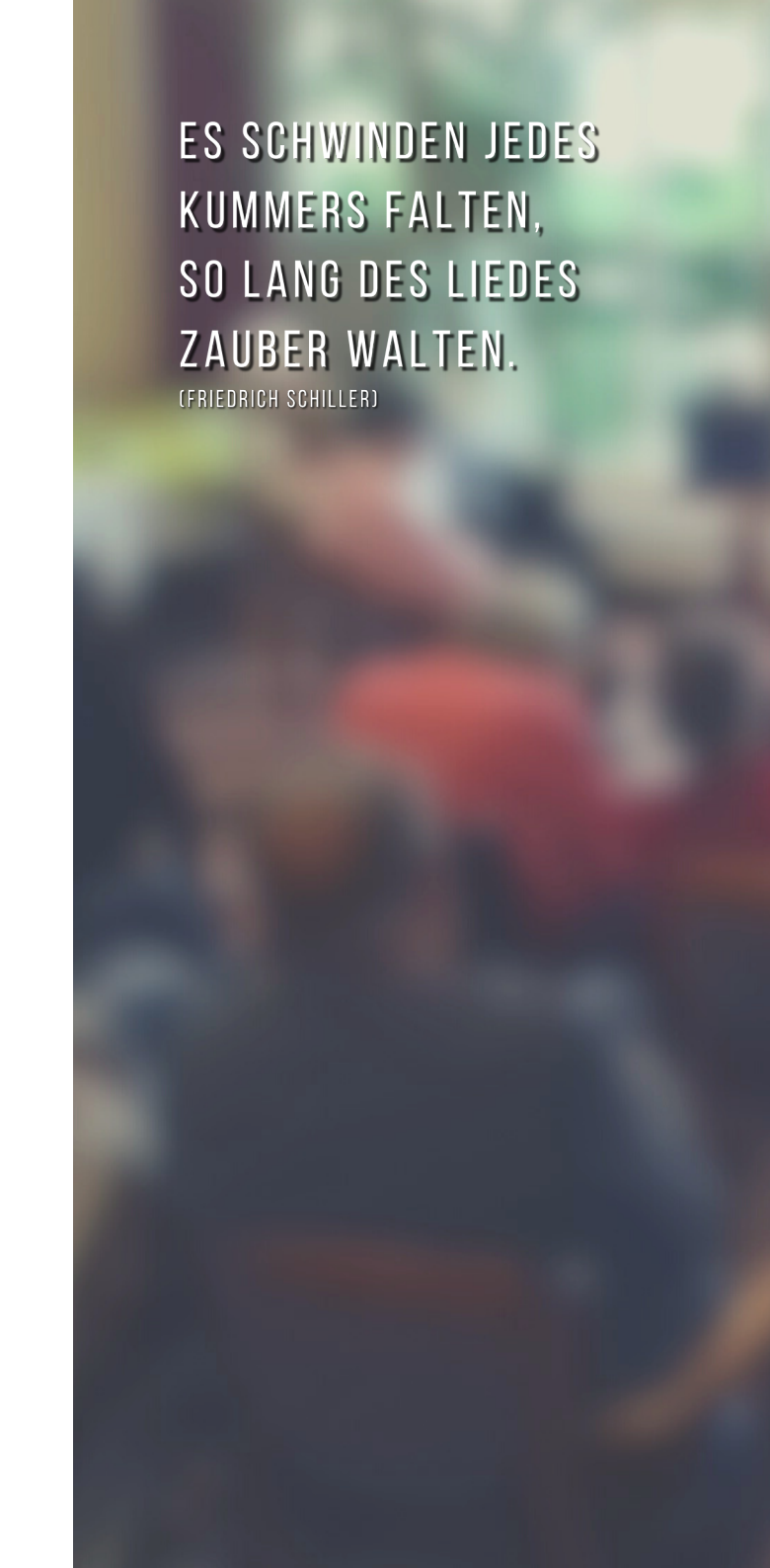
Ob im Foyer oder dem Garten, vor dem Essen oder im Saal: Singen geht immer. In der Gruppe ist es dabei wie im Chor: Singen produziert Glücksgefühle, stärkt Selbstwert und Zusammenhalt.

EINZEL

Der Lebensabend kennt viele Hürden. Aber auch Lieger und Zurückgezogene sehnen sich nach Zuwendung und Geselligkeit. Wo konventionelle Betreuungsangebote ihre Grenzen haben, können drei Dinge ein goldener Schlüssel sein: eine Gitarre, ein Lied aus der Jugendzeit und ein Gespräch.

BEWEGUNG

Wandern, rudern, schwimmen, singen - alles im Sitzen und trotzdem immer wieder beliebt: die Bewegungsrunde "Ausflug zum See". 50 Minuten leichte Sitzgymnastik. Spielerisch im Ansatz. Für Jedefrau, Jedermann und Rollifahrer*innen geeignet.



ES SCHWINDEN JEDES
KUMMERS FALTEN,
SO LANG DES LIEDES
ZAUBER WALTEN.

(FRIEDRICH SCHILLER)

KONTAKT

Bernd Reiher
Betreuungskraft nach §53c SGB
Schwägrichenstraße 8
04107 Leipzig
(0177) 492 7818
bernd@singenmitsenioren.de
www.singenmitsenioren.com



***Singen
mit
Senioren***

Musikalische Betreuung
in der Pflege

